军训是学生生活中难忘的一页，军训生活给我们的一生留下闪光的记忆。在短短的5天军训在生活里，有同学们辛勤的汗水和欢乐的笑声融成的一首首青春五彩之歌。歌声中有“团结就是力量”“我是一个兵”等等。有同学间甜蜜温馨，有师生和教官间的真挚友谊，举手投足之间，会触发你很多感悟，促膝谈心之时，我们都能解读许多生活的真谛。

身着军装的我们迎着朝阳走向自己绚丽的青春大门。虽然军训使我们感到疲惫不堪，但我们心里为自己感到骄傲，自豪。为我们在炎炎夏日中挥洒的汗水而骄傲，为我们在风雨交加能够坚持不懈战胜挑战而自豪。我们演绎着精彩的人生，在整齐的脚步声中，我们懂得遵守铁一样的纪律，在同学，老师，教官的关怀话语中，我们品味人间真情的甜美。

“军训”这个让人听着都毛骨悚然的词语，带给我们另一段的[心路历程](https://www.baidu.com/s?wd=%E5%BF%83%E8%B7%AF%E5%8E%86%E7%A8%8B&tn=53042131_cpr&fenlei=mv6quAkxTZn0IZRqIHcLrHcznj00T1dWnW-BPAm1nyPbPvcknWT10ZwV5HcvrHDdPjb1PsKWUMw85HR1njfznHnkgvPsT6KdThsqpZwYTjCEQvI_QhF9pywdQhPEUiqvpyNLQvckP16YP17buyn1mH6Lm1cYnHc3m1fsr0)，有心灵上的担心，但我们坚信自己有毅力战胜它。要知道流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队。只要我们对自己满怀信心，让我们用自己的双手抹去军训中的冷酷，迎来它带我给我们的累累果实，用心去领悟这其中的到时的道理，在一番酸苦后，那后味定是美滋滋的。结束了军训，让我们知道流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队。都说“吃得苦中苦，方为人上人”。是军训，让我们拥有战胜困难的勇气；是军训，让我们懂得团结互助；是军训，开启了我们的辉煌青春。

军训

一星期的军训已经过去了。

掉皮掉肉不掉队，流血流汗不流泪。这应该是军训的意义，在初中的的第一节课是军训。经过一星期的军训，我的感触很深，下面我用文字来表达一下我的心德与感想。

军训第一天，我们来到操场上，看到了我们的教官，他个子高高的，在炎炎烈日下站的笔直，眼睛炯炯有神，穿着一身军服，显得格外帅气。之后，我们发现了他许多优点，他一丝不苟，但又很幽默风趣，和蔼可亲，好像我们的大哥哥。他教了我们稍息立正、跨立立正、四项体等基本动作，我们学的都很认真。休息时，他让我们席地而坐，与我们聊天，让我们自我介绍，表演节目，让我们很自由，但是休息结束时，他会立马变得严肃起来，不苟言笑。

在炎炎烈日下，我们个个晒得满头大汗，但我们还会坚持，继续努力，因为心中永远有个意念在鼓舞着，在激励着我们，那就是：坚持坚持，在坚持！！努力努力在努力！！只有这样，我们才不会放弃，永远坚持着！

军训最后一天，教官来我们教室告别，我们知道，这象征着我们再也见不到教官了，所以，我们会珍惜与教官在一起的每一分每一秒。教官来教室时，看到了我们在黑板上写的几个大字：教官辛苦了，谢谢教官，我们永远爱你！教官看见了，十分感动。之后，我们与教官照了相，教官也留下了对我们的期盼与祝福。教官走出教室时，我发现他的眼角湿润了。

军训结束了，教官走了，但他们给我的记忆是相当深刻的：难忘与教官在炎炎烈日下艰苦训练；难忘与教官欢快自由的嬉戏玩耍；难忘教官，难忘军训。

每年，都有成千上万的学生们步入初中，而迎接他们的不是学习，也不是[开学典礼](https://www.baidu.com/s?wd=%E5%BC%80%E5%AD%A6%E5%85%B8%E7%A4%BC&tn=53042131_cpr&fenlei=mv6quAkxTZn0IZRqIHcLrHcznj00T1dBmvNhuhckrAPBmymzPhfY0ZwV5HcvrHDdPjb1PsKWUMw85HR1njfznHnkgvPsT6KdThsqpZwYTjCEQvI_QhF9pywdQhPEUiqvpyNLQ1bzP1DdnhczPAc1PyN-uhwWryf1n1n1u0)，而是一周的军训生活。

小时候，我总是到妈妈的学校看看学兄学姐们军训，他们在操场上站立着，一动不动，好像一大群木头桩子插在了摸起来都发烫的地面上。当休息的时候，我总是问问他们军训累不累，大哥哥说：“军训吗，我感觉挺好的，可以学到课堂上学不到的东西。”我听了，跃跃欲试，幻想着激动人心的事情。而大姐姐们却说：“军训，是个魔鬼，小心点，小心被晒成黑土豆。”我听了，肃然起敬。我已做好一切准备，迎接军训。

一眼，我也到了上初中的年龄了，我已经做好迎接挑战的准备了。开过全校动员大会以后，几个教官向我们走来，拍成了一条直线，只见他们动作统一，听一个长官的指挥，“归队！”只见一个个子最小，最年轻，张着一个娃娃脸的军官向我们跑来，班主任向我们介绍了那位军官，于是我们开始了训练。第一项就是站军资，“肩要平，头要正，两眼直视前方，两肩向后张，脚跟靠拢，脚尖分开六十度，身体稍向前倾斜，两臂伸直，自然下垂，拇指靠于食指第二节，中指贴于裤缝线……”一套套口令脱口而出，我们也跟着调整自己的姿势，

“好了，现在你们来练习一下自己的成果，站20分钟吧。”为了不让我们感到军训枯燥，教官还教我们唱军歌，然后去和其他的班级飚歌，“冬瓜皮，西瓜皮，九班不唱最赖皮！”一阵阵笑声和歌声从操场上传出来……

虽然这几天有些累，但是我却很期待，我一定要珍惜接下来训练的时间，以军人的标准来要求自己。

军训不但培养了人我们吃苦耐劳的精神，而且磨练了我们的坚强意志。[苏轼](https://www.baidu.com/s?wd=%E8%8B%8F%E8%BD%BC&tn=53042131_cpr&fenlei=mv6quAkxTZn0IZRqIHcLrHcznj00T1dWm1n3P1ubnyPWrHm3myfY0ZwV5HcvrHDdPjb1PsKWUMw85HR1njfznHnkgvPsT6KdThsqpZwYTjCEQvI_QhF9pywdQhPEUiqvpyNLQvNBP179ujfzn1msmvF9ny79rjDkuAD4u0)有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是[自古以来](https://www.baidu.com/s?wd=%E8%87%AA%E5%8F%A4%E4%BB%A5%E6%9D%A5&tn=53042131_cpr&fenlei=mv6quAkxTZn0IZRqIHcLrHcznj00T1dWm1n3P1ubnyPWrHm3myfY0ZwV5HcvrHDdPjb1PsKWUMw85HR1njfznHnkgvPsT6KdThsqpZwYTjCEQvI_QhF9pywdQhPEUiqvpyNLQvNBP179ujfzn1msmvF9ny79rjDkuAD4u0)能够成就伟大功绩的人，不仅要有超凡出众的才能，还一定要有敢于面对问题、解决问题的勇气和坚忍不拔的意志。军训很苦很累，那正是一种全新的人生体验，一种战胜自我、锻炼意志的好机会。心里虽有说不出的酸甜苦辣，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝[人生目标](https://www.baidu.com/s?wd=%E4%BA%BA%E7%94%9F%E7%9B%AE%E6%A0%87&tn=53042131_cpr&fenlei=mv6quAkxTZn0IZRqIHcLrHcznj00T1dWm1n3P1ubnyPWrHm3myfY0ZwV5HcvrHDdPjb1PsKWUMw85HR1njfznHnkgvPsT6KdThsqpZwYTjCEQvI_QhF9pywdQhPEUiqvpyNLQvNBP179ujfzn1msmvF9ny79rjDkuAD4u0)前进的勇气吗？

在我们的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每上步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踏、去摸索。因为我们有了独特的思维，完整的性格和较稳定的人生观，正缺乏一种对[意志的考验](https://www.baidu.com/s?wd=%E6%84%8F%E5%BF%97%E7%9A%84%E8%80%83%E9%AA%8C&tn=53042131_cpr&fenlei=mv6quAkxTZn0IZRqIHcLrHcznj00T1dWm1n3P1ubnyPWrHm3myfY0ZwV5HcvrHDdPjb1PsKWUMw85HR1njfznHnkgvPsT6KdThsqpZwYTjCEQvI_QhF9pywdQhPEUiqvpyNLQvNBP179ujfzn1msmvF9ny79rjDkuAD4u0)。而军训就是对我们一次[意志的考验](https://www.baidu.com/s?wd=%E6%84%8F%E5%BF%97%E7%9A%84%E8%80%83%E9%AA%8C&tn=53042131_cpr&fenlei=mv6quAkxTZn0IZRqIHcLrHcznj00T1dWm1n3P1ubnyPWrHm3myfY0ZwV5HcvrHDdPjb1PsKWUMw85HR1njfznHnkgvPsT6KdThsqpZwYTjCEQvI_QhF9pywdQhPEUiqvpyNLQvNBP179ujfzn1msmvF9ny79rjDkuAD4u0)，我为我能够坚持下来而感到自豪！

英国作家[狄更斯](https://www.baidu.com/s?wd=%E7%8B%84%E6%9B%B4%E6%96%AF&tn=53042131_cpr&fenlei=mv6quAkxTZn0IZRqIHcLrHcznj00T1dWm1n3P1ubnyPWrHm3myfY0ZwV5HcvrHDdPjb1PsKWUMw85HR1njfznHnkgvPsT6KdThsqpZwYTjCEQvI_QhF9pywdQhPEUiqvpyNLQvNBP179ujfzn1msmvF9ny79rjDkuAD4u0)说过：“顽强的毅力可以征服世界上的任何一座高峰。”军训很困难，困难是磨炼坚强意志的一块磨刀石，坚强的意志总是在困难的磨砺中培养起来的。我们已经长大了，有必要去经受风雨的洗礼，在生活和学习中，认识自己，提高自己，完善自己。这样我们眼前才会展现出美好的未来，否则，我们的前途是暗淡的，理想是遥远的。

是军训考验了我们的意志力，锻炼了我们的毅力。因此还有什么困难能打倒我们的呢？新的起点，新的挑战。我会一个一个去挑战它，克服它。

让自信为我们铺路，让胆识为我们克服困难，向着朝阳前进